



## Assemblée générale 2002

Une journée pas comme les autres...

Le 26 janvier 2002 a eu lieu l'assemblée générale de l'aCHaf à l'hôpital Daler (Fribourg). Ce fut l'occasion de faire le point sur la deuxième année d'activités de notre association et de nous retrouver tous réunis, avec le sentiment de faire partie d'une grande famille, de ne plus être toujours seul et de pouvoir échanger et partager ce que l'on vit dans la compréhension et l'amitié!

## Sommaire

<b>Vécu</b>	Madeleine... (et Madeline)	3
<b>Humeur</b>	Une étincelle	3
<b>Quoi de neuf ?</b>	La recherche en Suisse	4
<b>Internet</b>	Forum francophone de l'AF	4
<b>Découverte</b>	La Joëlette	5
	Mes vacances avec l'ASRIM	8
	David et sa passion du handbike	10
<b>Loisirs</b>	C'était il y a 1 an... le Papillorama	6-7
<b>Ailleurs...</b>	Assemblée générale de l'AFAF	8-9
<b>Interviews</b>	Basket et handicap	9
<b>Contacts</b>	Conseil scientifique	11
	Membres du comité	11
<b>Conseiller juridique</b>	Bernard Loup	11
<b>Petites annonces</b>	A vendre...	11
<b>Agenda</b>	A ne pas oublier...	12
<b>Humour</b>	Clin d'oeil	12
	Histoire drôle...	12



**Rédaction:** Nathalie Rimann  
Olivier Jonneret  
Sabine Zollinger  
Sarah Zollinger  
Nicolas Duplain

**Graphisme:** Sabine Zollinger

**Journal de:** l'Association suisse  
de l'Ataxie de Friedreich

**Adresse:** 1566 St-Aubin  
<http://www.achaf.org>  
Tél. + 41 (26) 677 22 56  
Fax. + 41 (26) 677 33 56

## Editorial

En découvrant le bonheur tranquille qui émane du témoignage de Madeleine ou l'ingéniosité magnifique de certaines personnes, qui oeuvrent pour rendre la montagne accessible à tous (Marie et ses vacances en Joëlette), j'ai ressenti une joie profonde et enrichissante. J'ai perçu entre les lignes, leur volonté de se battre et de savourer l'instant présent. Cela m'a rappelé le film «le Cercle des Poètes Disparus», dans lequel Robin Williams essayait de faire prendre conscience à de jeunes étudiants adolescents, des vraies valeurs de la vie (Carpe Diem). Nous sommes tous tellement enchaînés à notre monde matériel et à notre

confort... que nous en oublions l'instant présent pour nous projeter vers un futur hypothétique et angoissant! Si nous désirons de toutes nos forces un avenir doré, alors il est temps de le construire maintenant et de savourer ces petits moments qui meublent notre existence et qui sont des outils précieux pour accumuler tous les petits bonheurs de notre vie.

À vous qui hésitez à nous envoyer vos textes, qui croyez qu'il faut être écrivain pour participer à la rédaction de PARCOURS, j'ai envie de dire: «foncez», il est grand temps de croire en vous!

Quant à ceux qui ont accepté d'aller au-delà de leur peur du jugement des lecteurs et qui ont partagé avec nous leur vécu avec pudeur et enthousiasme, j'aimerais leur exprimer par ces lignes, toute ma reconnaissance pour leurs témoignages-cadeaux, qui m'ont permis de «grandir» et de ne plus me sentir seule dans ma lutte quotidienne et dans ma recherche d'une qualité de vie spirituelle, essentielle à mon équilibre et à celui de ma famille.

Dans les pensées du coeur

*Sabine*

Vécu

# Vivre avec bonheur... la simplicité de la vie!

Humeur

Je vis une existence magnifique et j'ai la chance, le privilège d'habiter dans un lieu si paisible qu'est Cully. J'apprécie l'espace que nous offre le lac et plus particulièrement la splendeur du jeu de la lumière et des nuages.

Je regarde toutes choses avec fascination.

Lorsque j'entrevois la vie avec gratitude, l'existence devient facile. Dans ces moments-là, je reconnais la simplicité de la vie, je suis dans la clarté et la sincérité et je sens avec humilité le souffle qui pénètre en moi.

J'éprouve une certaine liberté au cours de mes balades. Chaque après-midi, je suis installée sur mon scooter électrique et je pars avec délices découvrir les grands

horizons en retrouvant toute mon autonomie. Je suis témoin de beautés extraordinaires et je sais qu'elles existent déjà dans l'intimité de l'être. (Du respect et de la gentillesse, un sourire s'épanouit.) La patience, la tolérance, la confiance sont des exercices de chaque instant.

La conscience de chaque geste, la précision et la concentration sont de grande importance pour mener à bien mes mouvements.

Quant à mon handicap... l'ataxie, je le ressens physiquement et parfois moralement, mais ma joie, ma plénitude, mon cœur restent purs et inaltérés, car ils sont issus de la profondeur et de la richesse de l'âme humaine.

Madeleine



Quand j'ai visité avec le W.W.F la maison "minergie" de Cully, j'ai su qu'un appartement avait été aménagé pour une personne handicapée; mais je ne pensais pas que je recevrais si vite des réponses à toutes les questions que je me posais alors à ce sujet.

En effet en me liant d'amitié avec Madeleine, petit à petit, au fil de nos rencontres, je découvrais un monde qui m'était totalement inconnu autant sur

le plan du logement que sur celui de la vie d'une personne handicapée.

Cette découverte est un bonheur en même temps qu'un enrichissement.

Accompagner Madeleine dans ses longues balades est un réel plaisir, échanger sur les sujets les plus personnels en est un autre, mais le top est certainement atteint lorsque nous vibrons à l'unisson devant les beautés qui nous entourent.

Madeline

## Une étincelle

Parfois j'ai si peur au fond de moi  
Que tout m'indiffère  
Tellement de courage de croire en moi  
Dans ce désert  
Dans chaque regard perdu  
Je cherche encore  
Une étincelle  
Aller vers elle  
Ouvrir mes ailes  
Comme un appel  
Et loin dans la nuit  
Que tout s'éclaire  
Une colère  
Avoir envie  
De voir à l'infini  
Parfois je m'efface  
Je reste là  
En solitaire  
J'imagine tout ce qu'on ne sera pas  
Et je m'y perds  
Dans chaque histoire perdue  
Il y a toujours  
Une étincelle  
Aller vers elle  
Ouvrir ses ailes  
Comme un appel  
Au milieu du ciel  
Que tout s'éclaire  
Une colère  
Avoir envie  
De voir à l'infini  
Je te regardais à contre jour  
Je cherche le sens de l'amour  
Tu sais, dans chaque instant perdu  
Il y a toujours  
Une étincelle  
Aller vers elle  
Et à l'infini  
Ne plus rien dire  
Sans réfléchir  
Comme un appel  
Juste au milieu du ciel

Texte choisi par Nicolas

## Quoi de neuf?



Monsieur  
Jacques Rognon  
Dr ès sciences techniques  
Président de la FSRMM

La Fondation suisse de recherche sur les maladies musculaires (FSRMM) a été créée en 1985 pour faire avancer la recherche dans le domaine des maladies neuromusculaires. L'Ataxie de Friedreich (AF) fait partie des maladies pour lesquelles la FSRMM finance la recherche.

Au début de 1999, grâce à un don très généreux, le Professeur Jean-Marc Burgunder de l'Hôpital de l'Ile à Berne a pu créer le réseau de recherche pour l'AF. Dans ce réseau collaboraient des groupes

## La recherche en Suisse...

intéressés, les uns, par la recherche clinique et les autres, par la recherche fondamentale.

Les patients, pour lesquels on avait posé ces dernières années le diagnostic de l'AF, furent reçus à la consultation neurogénétique de la Policlinique neurologique de l'Hôpital de l'Ile pour un nouvel examen et plus particulièrement pour une typisation génétique. Cette investigation à laquelle la plupart des patients n'avaient pas été soumis, fut pratiquée par le Dr Morris de Genève. La compilation des résultats cliniques et de laboratoire ont fait l'objet d'une thèse rédigée par Leonardo Aceto sous la direction du Prof. Burgunder. Cette thèse a maintenant été acceptée par la Faculté de médecine. Elle a démontré que la mutation liée à l'AF ne se retrouvait pas chez toutes les personnes dont le diagnostic était l'Ataxie de Friedreich, mais qu'elle pouvait être présente chez quelques patients ne souffrant pas d'une Ataxie de Friedreich typique.

A Genève (Dr Magistris) et à Berne (PD Rösler), on développa de nouveaux procédés qui permettent, dans le cadre d'exams neurophysiologiques précis, de mesurer l'efficacité des projections

nerveuses au niveau du système central et périphérique. Les premiers résultats démontrent que l'AF entraîne des modifications évidentes. Les examens fournissent une base à partir de laquelle il sera possible de mettre sur pied des études thérapeutiques. Le but est d'évaluer une série de tests à utiliser pour de pareilles études. Ces résultats devraient également aider à mieux appréhender la maladie et sa progression.

Enfin le Dr Thomas Meier à Bâle entreprit d'examiner une grande quantité de substances qui influencent favorablement la croissance de la levure qui porte la mutation liée à l'AF. Il est effectivement apparu que certaines d'entre elles ont une influence positive sur ladite croissance. On examine aussi ces substances dans les cultures de muscles prélevés sur des patients atteints de l'AF et cultivés selon un protocole établi. Il faut espérer que ces substances à l'effet positif pourront être ensuite examinées sur des malades en vue de l'obtention d'un médicament efficace.

A ce jour, la FSRMM a investi plus de Fr. 700'000.- dans des recherches liées à l'Ataxie de Friedreich.

Jacques Rognon

## Le saviez-vous?

### Internet

Etes-vous connectés à internet?

Si c'est le cas, vous avez la possibilité de participer à un "forum" de discussion francophone, dans lequel vous pourrez échanger des idées, trouver des solutions à vos problèmes ou tout simplement partager vos soucis avec d'autres personnes atteintes par l'Ataxie de Friedreich.

Ce forum est fréquenté par des Français, des Québécois et quelques Suisses. Vous y trouverez des médecins, des parents d'enfants (et adultes) ataxiques et tous

ceux qui se sentent concernés par l'AF.

En quoi consiste ce "forum"? (Liste de diffusion)?

C'est tout simplement une série de messages (emails), écrits par ceux qui sont inscrits sur la liste et que vous recevez directement sur votre ordinateur, dans votre messagerie électronique.

Si vous avez envie d'y répondre, de participer, rien de plus simple, il vous suffit d'écrire un petit texte à votre tour et de communiquer ainsi avec tout le groupe, puisque chacun recevra votre message...

(et pourra y répondre de même).

Si vous désirez rester passif, c'est très facile aussi, vous lisez... et ensuite vous effacez.

Pour tous ceux qui désirent en savoir plus, envoyez un petit message à l'adresse suivante: [sabine@achaf.org](mailto:sabine@achaf.org)  
Le nécessaire sera fait pour que votre inscription soit enregistrée au plus vite.

Au plaisir de vous lire très bientôt...

Sarah

Découverte

# Joélette: la randonnée accessible...

Aller gambader dans les herbes folles ou sentir les feuilles des arbres vous effleurer le visage et le cou en passant dans un chemin escarpé... quand on est AF en fauteuil roulant ou simplement quand on a difficile de se déplacer, à vrai dire je n'y croyais plus...



J'avais rangé ces petites envies de sauvage et de naturel, du côté de tous ces rêves que l'AF a rendus inaccessibles, de ces choses à garder en mémoire avec nostalgie pour ne pas oublier combien la nature est belle...

En fait, il y un an seulement que le hasard d'une recherche par internet d'endroits de vacances adaptés et surtout avec un encadrement de personnes habituées à manipuler des personnes handicapées physiques dépendantes comme moi -ou du moins avec la volonté de le faire-, m'a conduit à découvrir la joélette.

Véritable fauteuil roulant tout terrain, cet engin est tracté par deux accompagnateurs costauds et une personne qui dirige l'engin.

Enfin, dans mon cas personnel car j'avais choisi que cette première aventure se déroule dans le cadre magnifique d'une

randonnée en haute montagne (le Queyras dans les Alpes françaises).

C'était prévu que nous montions de 1500 à 3025 mètres... à pied -plus exactement, à roue -une seule roue de moto avec suspension.

J'habite en Belgique ce qui veut donc dire que plus de 1000 km, me séparaient du point de départ de la randonnée.

J'étais accompagnée d'une amie valide qui a conduit sa voiture jusqu'au point de ralliement où le groupe de 20 accompagnateurs valides (21 en comptant mon amie) pour 6 personnes handicapées physiques, avait établi son campement de départ.

La randonnée commençait le lendemain et la véritable ascension sur le col des montagnes démarrait le surlendemain pour laisser le temps aux nouveaux accompagnateurs-tracteurs, de prendre leurs premières leçons de conduite.

Je pense encore à ces grandes étendues de neige blanche, à ces torrents glacés à l'eau bleutée, à ces paysages fabuleux et grandioses, à cette nature verdoyante, ces torrents, ces rivières et lacs glacés de hautes montagnes, ces aidants formidablement sympathiques qui

font oublier pendant une semaine, le poids tellement lourd à porter de la dépendance physique...

Je n'ai pas non plus oublié ces froides nuits en refuge, bivouac, camping, au sommeil qui ne veut pas venir tant il fait froid, à ces WC rudimentaires et inconfortables, à ces toilettes matinales « juste du bout de nez » à l'eau glacée des montagnes.

Si on replace ces points dans le contraste de ce mois d'août dernier particulièrement étouffant et pollué dans les métropoles, on sort de cette aventure avec de belles images plein la tête mais aussi un peu fatigué, il faut bien le dire...



la randonnée pour tous !

Marie Bonamy  
mariebonamy@hotmail.com

Pour tenter l'aventure, prendre contact avec:  
Simone Vincent, Chemin de la Creuzette  
F-69270 Fontaines sur Saône  
+33 (0) 4 78 22 71 02  
<http://www.hce.asso.fr/>





## Loisirs



## Découverte

# Mes vacances avec l'ASRIM

Le camp de vacances des jeunes adultes inscrits à l'ASRIM (Association de la Suisse Romande et Italienne contre les Myopathies) s'est déroulé à Barcelone du 21 juillet au 4 août 2001.



C'était la première fois, depuis que je suis en chaise roulante, que je prenais le train, direction l'aéroport de Zurich. Là: rencontre avec les autres participants du camp que je ne connaissais pas encore pour la plupart. Nous étions 19 au départ : 9 myopathes, 9 accompagnants et l'organisateur. Finalement, 12 heures après mon départ de la gare d'Yverdon, nous sommes

arrivés tous à l'hôtel. Sur place, nous étions entièrement libres dans le choix de nos activités, avec toujours notre accompagnant pour nous aider.

Au programme : promenades en ville, visites de monuments célèbres et excursions.

J'ai pu visiter le musée Picasso, la maison de Gaudi, le musée maritime (très beau musée avec un "guide" personnel en français: un mini walkman), la fondation Miro, le musée d'art contemporain, l'aquarium et le musée érotique. :o)

J'ai vu également la célèbre Sagrada Familia, la cathédrale qui n'a jamais été finie mais qui est actuellement en travaux pour la terminer.

J'ai assisté à un spectacle de Flamenco, visité un monastère des environs de Barcelone et je me suis « éclaté » toute une journée dans un parc d'attractions, où j'ai pu faire le plein d'attractions, notamment le plus grand huit d'Europe !

Le soir on sortait manger, généralement par petits groupes, soit sur une terrasse en ville ou au port olympique. Certains allaient en disco; personnellement je préférais boire une bière tranquillement en ville... chacun ses goûts :o)



Ces deux semaines furent pour moi, mes premières vacances en groupe, malgré beaucoup d'appréhension au départ, j'ai vite été rassuré, et cette année, j'espère bien repartir à Londres avec plus ou moins la même équipe.

Antoine



Association Française  
de l'Ataxie de Friedreich

### Assemblée générale de l'AFAF

Le 7 avril 2002 a eu lieu à Beaune (France) l'assemblée annuelle de l'association française de l'Ataxie de Friedreich.

Comme chaque année, quelques membres de votre comité s'y sont rendu pour partager leur amitié et surtout pour assister aux exposés du conseil scientifique de l'AFAF. Alexandra Durr, Pierre Rustin, Michel Koenig, parmi d'autres chercheurs et cliniciens, ont répondu en toute simplicité

aux questions de l'assistance et nous ont offert une petite mise au point de l'avancée des recherches en France. En voici un compte rendu succinct.

Bien que le rôle exact de la frataxine (protéine déficiente chez la personne atteinte de l'Ataxie de Friedreich) reste inconnu, il semblerait qu'il soit plus lié à la manipulation de l'oxygène par la cellule qu'à l'accumulation directe de fer.

Cette dernière est qualifiée de secondaire dans la maladie, n'étant qu'une

conséquence de l'hypersensibilité des cellules à l'oxygène.

Par conséquent, les futures approches se focalisent d'avantage sur la découverte de nouvelles molécules antioxydantes, qui semblent plus prometteuses que les chélateurs de fer.

Toutefois ça ne veut pas dire que l'idébénone soit dépassée, bien au contraire, car son action sur le cœur reste indiscutable et son effet protecteur sur nos cellules, en attendant l'élaboration de nouvelles

# Le basket handicap

Le basket-ball en fauteuil roulant est né en 1946 aux Etats-Unis, dans les hôpitaux qui s'occupaient des blessés de la deuxième grande guerre. Des championnats furent ensuite organisés parmi les équipes qui se multipliaient en dehors des hôpitaux militaires.



En Europe, un jeu ressemblant au basket s'est répandu à partir d'un centre de rééducation anglais (vers 1949). A cette époque, ce sport utilisait un terrain aux dimensions plus réduites qu'un terrain de basket réglementaire et les paniers étaient situés beaucoup plus bas.

Ce n'est qu'en 1959 que le basket-ball en fauteuil roulant fut accepté sous sa forme actuelle sur notre continent.

Le basket en fauteuil roulant a commencé en Suisse en 1958 par la mise sur pied d'une équipe à Genève. Le 17 octobre 1959, cette toute jeune équipe suisse disputa un match amical face à la France. Pour cette première, la rencontre Suisse-France attira près de 1500 spectateurs dans l'ancien pavillon des sports de Plainpalais.

Tous les mardis soir à la salle de la Paly à Villars-sur-Glâne se réunit une équipe de basketteurs. Ils sont en chaise roulante,

mais cela ne les empêche pas de pratiquer leur sport avec passion. Je suis allé assister à un entraînement avec beaucoup d'attention...

Il y a dix joueurs, les paniers sont à la même hauteur que sur un terrain de basket réglementaire, les règles sont à quelques exceptions près les mêmes... Mais le basket handicap et un sport à part entière et demande une toute autre maîtrise.

Lorsque je lui ai demandé quelles étaient les difficultés d'adaptation, Martin Cotting, membre de l'équipe, m'a répondu que le maniement rapide de la chaise sur le

terrain n'est pas d'une grande difficulté mais que, par contre, s'habituer aux shoots assis, par exemple, est un apprentissage qui demande beaucoup d'entraînement.



Comme cette équipe de basketteurs passionnés le prouve, un fauteuil roulant n'est pas une entrave aux joies du sport!

Olivier

## Ailleurs...

molécules, semble confirmé par le modèle animal.

J'aimerais conclure ce petit compte-rendu sur une note un peu plus personnelle, en vous faisant part du plaisir que j'ai eu à rencontrer Pierre Rustin, un des nombreux chercheurs, qui dévoue son temps à notre cause.

Il croit très fort en ce qu'il fait, alors je pense que la meilleure manière de lui dire « merci » est d'y croire nous aussi !!!

Nathalie



# Handbike



Suite à l'annonce de l'Ataxie de Friedreich, j'ai eu beaucoup de mal à reprendre une activité sportive (malgré mon goût pour le sport, très pratiqué dans ma jeunesse).

Au bout de 7 ans de réflexion je me suis inscrit dans une salle de musculation. Après quelques années de pratique, qui m'ont permis de reprendre confiance en moi, je me suis rendu compte que cette seule activité ne me satisfaisait plus totalement: il me fallait donc trouver un autre but !

En lisant des magazines j'ai aperçu une publicité sur un drôle d'engin (trois roues, un « guidon », des pédales, un siège) avec en plus une adresse Internet [www.oasisllc.com/french/products\\_window.htm](http://www.oasisllc.com/french/products_window.htm) Suite à une réflexion assez longue, je me suis lancé, j'ai pris contact par l'intermédiaire de leur e-mail, afin de prendre rendez-vous pour un essai.

Ce dernier, (pas très concluant il faut le dire, car pour tenir « en ligne » il fallait de l'équilibre), m'a conduit à me rendre à un salon spécial handicap. Eh ! là, quelle surprise un handbike de chez Poirier !

Je l'essaie et découvre avec joie que

cette fois ce vélo n'est pas basé sur l'équilibre car la direction est aidée par un gros ressort. Alors c'est décidé, j'ai trouvé mon nouvel objectif.

C'est incroyable, mais dès mes premiers mètres déjà, j'ai ressenti une espèce de liberté à pouvoir aller pratiquement partout par mes propres moyens.

C'était super... Mais il me fallait plus encore ! Je me suis donc inscrit au club handisport de mon département.

Bien que l'entraînement soit dur, je trouve un plaisir immense à me dépasser constamment et de pouvoir participer à des courses avec des personnes valides.

Mais rassurez-vous il existe plusieurs modèles de handbike, pour ceux qui sont plus orientés balade...

Je ne vais pas vous cacher qu'il existe quelques points faibles à la pratique d'un tel sport: il faut par exemple être capable d'effectuer un transfert; le vélo ne se démonte pas, ce qui nécessite de la place pour l'entreposer ou le transporter... et son prix est assez onéreux (20'000 FF en 1998...).

Toutefois, les points forts sont telle-

ment positifs, que je vous encourage vivement à essayer. Mis à part le fait de retrouver une certaine autonomie, ça favorise la respiration, redonne du tonus musculaire et oblige à nous bouger !!!

En l'an 2000, grâce au concours de la Fédération Handisport Française, j'ai eu la chance de pouvoir assister au Jeux Paralympiques de Sydney. Nous étions tout un groupe de supporters (ce qui nous a permis de ne pas payer trop cher le voyage).

J'en ai un très bon souvenir, car bien qu'arrivés à Sydney vers 7h30 (sachant que le voyage dure 27 heures), un beau soleil et une bonne température nous y attendaient... Sydney est « chouette », sa population est sympa et, chose appréciable, on ne vous regarde pas comme une grosse et curieuse bête à roulettes.

Au point de vue accessibilité, il n'y a aucun problème (du transport à la visite de musée, tout est adapté).



Sur le stade (dans les gradins) quelques personnes m'ont même pris pour un athlète ! Durant deux semaines, c'était de vraies vacances (sans souci d'accessibilité).

**Et en cérémonie de clôture une démonstration de handbike !**

David

**TELETHON**

L'aCHaf aimerait renouveler ses remerciements à l'ASRIM pour l'aide immense accordée à ses membres francophones.

Grâce aux fonds du TELETHON, grâce à vous tous, qui le soutenez par vos actions et vos dons, les malades ataxiques peuvent obtenir un médicament qui leur sauve la vie !



## Conseil scientifique

Dr **Pierre Arnold**,  
 Chef de clinique adjoint  
 Neurologie  
 CHUV, Lausanne

Dr **Miguel Estade**  
 Neurologue FMH  
 Chargé de cours  
 Faculté de Médecine de Genève

Mme **Isabelle Rey**  
 Ergothérapeute  
 Yverdon-les-Bains

Nous vous rappelons que pour préserver la quiétude de nos conseillers scientifiques dont l'emploi du temps est très souvent surchargé, nous vous demandons de nous faire parvenir vos questions à l'adresse suivante:

aCHaf  
 La Chenaletta  
 1566 St-Aubin  
 sabine@achaf.org

Nous nous ferons un plaisir de transmettre vos demandes.

## Comité de l'aCHaf

**Présidente**  
 Sabine Zollinger  
 La Chenaletta  
 1566 St-Aubin  
 026 677 22 56

**Trésorière**  
 Nathalie Rimann  
 Rte de Montfleury  
 1214 Vernier  
 022 341 32 23

**Secrétaire**  
 Annie Matthey  
 Pré Bulo  
 1566 St-Aubin  
 026 677 28 38

**Membre**  
 Reine Duplain  
 22 Cantons 46  
 La Chaux-de-Fonds  
 032 968 32 24

### Relais CH-Allemande

Michèle Wetter  
 Hübelgasse 12  
 5453 Busslingen  
 056 496 37 76

## Conseiller juridique

Monsieur  
**Bernard Loup**  
 Avocat  
 Fribourg



Originaire de la Broye fribourgeoise, Monsieur Bernard Loup est né à Lausanne le 1er février 1955.

Après une licence en droit dans le canton de Vaud, il a vécu durant une année en Ecosse, la patrie de son épouse.

De retour en Suisse, il a travaillé comme juriste dans une fiduciaire lausannoise.

En 1988, il s'est installé dans le canton de Fribourg pour y effectuer un stage et obtenir un brevet d'avocat. Depuis lors, il pratique le barreau en tant qu'indépendant et il a ouvert sa propre étude à Fribourg, avec un bureau secondaire à Domdidier.

Marié et père d'un fils de 16 ans, il vit actuellement avec sa famille à Montagny-les-Monts. Durant ses loisirs, il s'intéresse aux divers aspects des sciences humaines, en particulier à l'Histoire.

Depuis quelques années, il fait partie du comité de la section broyarde de l'association suisse des Invalides où j'ai fait sa connaissance.

Sensibilisé à tout ce qui touche au handicap, Bernard m'a confié qu'il se réjouissait de coopérer avec l'aCHaf et qu'il se tenait très volontiers à la disposition du comité pour tous avis et conseils en matière juridique.

Je le remercie infiniment pour son engagement et l'amitié avec laquelle il a accepté de nous soutenir!

Sabine

## Petites annonces

### VACANCES 2002

Jeune homme handicapé (myopathe), 22 ans, cherche pour cet été un(e) accompagnant(e) pour différentes activités (loisirs, etc...). Dates et conditions à définir.

Frédéric Boin, Rte Cerisiers 12, CH-1723 Marly,  
 Tél. 026 436.33.66 GSM. 079 408.72.43

### RECHERCHE

Livres de poche anciens: DOC SAVAGE, (Kenneth Robeson) édition Pocket Marabout. (Dernières publications en 1975).

Numéros manquants: 3 4 7 8 11 12 14 18  
 Sabine Zollinger 066 677 22 56

### A VENDRE

Chaise roulante automatique de la maison DEGONDA-REHAB, très peu utilisée, au prix avantageux de Sfr: 6000.- (valeur à l'achat de Sfr: 22'000.-).

Mme De Mestral, Aubonne  
 021 807 14 10

## Suspicion

David et Mélanie vivent en collocation.

Un jour, David invite sa mère (très méditerranéenne et protectrice...) à dîner.

La maman, remarquant que Mélanie, la colocataire de son fiston, est très jolie, tente de savoir si ces deux ne sont que colocataires. Bien vite, David lui affirme qu'ils ne sont qu'amis et ne font que partager l'appartement.

Une semaine plus tard, Mélanie dit à David:

- Depuis que ta mère est venue dîner, je ne trouve plus la louche en argent.
- C'est tout de même bizarre, répond David. Je vais lui envoyer un petit mot:

« Chère maman,  
En vérité, je ne dis pas que tu as pris la louche en argent et je ne dis pas que tu ne l'as pas prise, mais depuis ta dernière visite, elle a disparu. Je t'embrasse très fort.

Ton fils David »

Quelques jours plus tard, David reçoit une lettre de sa mère:

« Mon cher fils,  
Je ne dis pas que tu couches avec Sarah et je ne dis pas que tu ne couches pas avec Sarah, mais si elle dormait dans son lit, je pense qu'elle aurait déjà retrouvé la louche. Je t'embrasse très fort.  
Ta maman chérie ! »

## Agenda

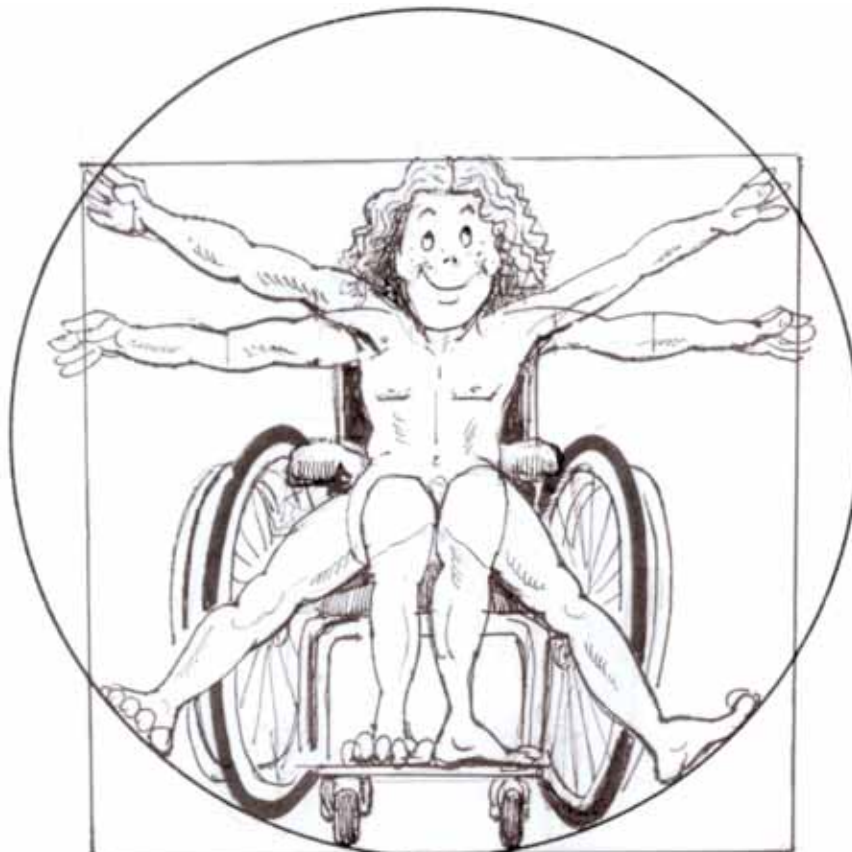
10 août 2002

Rassemblement francophone  
des maladies rares à Payerne.

25 août 2002  
25 janvier 2003

Sortie récréative.  
Assemblée annuelle.

## Clin d'oeil



*Blaoui d'après Léonard de Vinci*